2019 暑假美式運動營----行前說明書

接送時間	報到：上午 08:30 至 08:50 為報到時間，如需提早報到請特別告知 接送：下午 17:00 至 17:30 為放學時間，如需晚到請特別註明 ** 營隊沒有提供晚餐
活動地點	TSSC 淡水國民運動中心 （新北市淡水區中山北路二段 381 巷 2 號）
用餐資訊	每日現做中式餐點
活動聯絡	小新老師 02-2626-1891#120
活動注意事項	1. 每日活動報到請家長自行接送孩子至 3F 球場。 2. 為確保孩童安全，營隊指導員將於行前通知時確認主要接送者，如當日接送人有所更動，敬請提前告知，感謝您的配合。 3. 每日活動時間自上午 09:00 至下午 17:00（中午 12:00 至下午 14:00 為午餐午休時間），實際上課內容與時間，由授課教師或教練視學員學習進度調整。 4. 參加營隊體能課程請穿著運動球鞋及休閒服裝，避免穿著涼鞋或布希鞋以避免跌倒或扭傷等運動傷害的發生。 5. 參加營隊之學員，如健康狀況有需特別照護者，請於報名時註明且自行備妥藥品並告知用藥方法；患有傳染病者（例如感冒發燒、肺結核...等）請暫勿報名，若活動中有發燒、結膜炎...等易傳染之症狀，將通知家長帶回休息，未完成之活動無法退費。 6. 學員於活動期間，若有故意不守紀律、破壞公物或妨礙指導員及影響團體其他成員進行活動者，經指導員勸戒或告知家長後若無法改善，為維護其他學員權益，將取消學員參加資格，通知家長帶回，恕不退還剩餘費用。 7. 為了讓孩子認真參與我們精心設計的活動及從小培養負責任的態度，請勿攜帶電動玩具等貴重 3C 產品金錢，貴重物品一律自行保管。 8. 節能減碳愛地球，請記得攜帶個人餐具與水壺，中心各樓層均備有飲水機設備，每月定時保養，請安心飲用。
攜帶物品（請與孩子一同準備）	□個人餐具 □水壺 □手帕 □球拍（選修羽球、桌球者） □選修游泳（蛙鏡、泳帽、泳衣/褲）□大浴巾 □小枕頭小棉被(午休用) □個人所需藥物(本單位不提供任何口服藥物) □健保卡 □乾淨 T-shirt（可斟酌預備，運動後流汗可換穿）
備註	每週五下午課程為獨木舟，請準備一套乾淨衣物做更換。